

Wat wil je dat ik voor je doe?

"Wat wil je dat ik voor je doe?" Het was de vraag die Jezus stelde aan de blinde Bartimeus (Marcus 10,51). Wist Hij dan niet dat Bartimeus weer wilde zien? Toch stelt Hij hem de vraag. Hij wil Bartimeus respecteren in zijn zelfbeschikking. Hij wil dat de blinde de regie van zijn leven zelf in handen houdt..

Vol goede bedoelingen trappen mensen vaak in de val van het paternalisme, wanneer ze zorg opnemen voor een kwetsbare medemens. "Ik weet wel wat goed is voor die arme."

Binnen de Sint-Michielsbeweging kiezen we voor vriendschap met mensen in nood. Belangrijker dan wat we voor hen doen, is de ontmoeting die tot stand komt. Daarom staat er in elke Potpourriwinkel koffie en maken we tijd voor een praatje. Daarom laten we de mensen zelf kiezen wat ze nodig hebben en geven we geen pakketten. Daarom wordt er in de Vredesklassen naast de huiswerkbegeleiding ook samen gespeeld. Daarom kiezen we ervoor om jongeren met een migratie achtergrond samen te laten wonen met jongeren die hier geboren zijn..

Onlangs vertelde Kendra, een jonge mama met 3 kinderen: "Ik kom graag naar Potpourri. Natuurlijk omdat we er lekker en kwaliteitsvol eten krijgen, maar ook voor de jongeren die er vrijwilligerswerkdoen. Hier mag je zijn wie je bent, hier ben je geen dossier, geen nummer..."

Die vriendschap ontstaat niet alleen tussen vrijwilligers en klanten, maar ook tussen onze klanten onderling. Hierbij zijn het soms de kinderen die de brug slaan, want kinderen maken geen verschil tussen huidskleur, culturele achtergrond of levensbeschouwing.

Vriendschap staat centraal in onze werking en het is doorheen vriendschap dat we bouwen aan verbondenheid doorheen de diversiteit van onze samenleving. Doorheen vriendschap en verbondenheid bouwen we aan een wereld waar meer vrede is

Deze kersttijd is dan ook de periode bij uitstek waar we die vriendschap en verbondenheid sterk mogen beleven en vieren. We maken opnieuw verrassingspakketten voor senioren die alleen wonen in de Brugse binnenstad. We schenken opnieuw kerstmaaktijden aan gezinnen die het financieel moeilijk hebben. En van oud naar nieuw vieren we opnieuw een groot feest, waar iedereen welkom is, of je nu arm of rijk bent, of je nu eenzaam bent, of een ruim netwerk kent...

We wensen u een zalig Kerstfeest en een voorspoedig 2023 toe!

Kris Vermaelen Loek Vandeputte

De yella-bakfiets

Doorheen onze vriendschapsbanden met mensen in nood merkt men op dat er voor vele mensen in de buurt ook extra hulp nodig is om de eindjes aan elkaar te kunnen knopen.

Zo is in Gent het Yellabak-project ontstaan. Dit is een sociaal project waarbij we met de bakfiets bij bakkers het niet-verkochte brood, koffiekoeken, taart, ... gaan ophalen en uitdelen aan mensen in nood. Deze opgehaalde goederen vullen we zelf ook regelmatig aan met conserven, groenten, melk, zeep e.a. De naam van dit project is een samentrekking van het Arabische 'Yella' (Vooruit!, We gaan!) en het Nederlandse 'bakfiets', zo gekozen omdat dit project van start ging tijdens het hoogtepunt van de Syrische vluchtelingscrisis en

verschillende van de gezinnen van Syrische afkomst waren. Onze bakfietsen en cargobikes bollen ook **over de straten in Brugge, Leuven en Kortrijk**. Door steun via projecten, serviceclubs en particulieren konden we deze klimaatvriendelijke fietsen aankopen. Door met een bakfiets naar buiten te komen, heb je meer contact dan wanneer je met de auto onderweg bent.

We gaan vlot aan huis bij gezinnen. Zo helpen we mensen in nood en tegelijk is dit ook een project waarbij jongeren, jonge gezinnen, ouderen en mensen van andere culturen **elkaar kunnen ontmoeten en leren kennen**. Hieruit ontstaan regelmatig mooie verhalen en vriendschappen.



Vredesklas

De Vredesklas wordt in Gent en Kortrijk gedragen door **vrijwilligers**, vaak samen met stagiairs van hogescholen. Iedere zaterdag zetten we ons samen in om een groepje kinderen uit gezinnen met minder kansen te begeleiden bij het maken van hun huiswerk, te studeren voor toetsen, samen te remediëren en algemene bijles te geven. Behalve de hulp bij het huiswerk spijkeren de kinderen, die thuis vaak anderstalig opgevoed worden, ook hun Nederlands bij. Daarna eten we een vieruurtje en spelen we met kinderen en begeleiders allemaal samen spelletjes. Op deze manier leren de kinderen dus niet alleen veel bij op inhoudelijk en taalkundig vlak maar sluit en ze ook vriendschap en leren ze respectvol met elkaar omgaan. We bouwen een goede band op met de kinderen en ook met de ouders, die we proberen te ondersteunen bij hun vragen rond de resultaten van de kinderen, toelichting bij (school)brieven, helpen bij materiële of financiële noden... We ondersteunen de kinderen voor noodzakelijke materiële zaken: een fiets om naar school te gaan, een boekentas, een bril, sportkledij e.a. Door dit alles maakt de vredesklas wel degelijk een verschil voor een kind.

Het is ook een mooi platform tot **samenwerking**. Voor stagiairs vormt de Vredesklas een leuke manier om de Sint-Michielsbeweging te ontdekken en onze werking in het algemeen te leren kennen. Verschillende van hen blijven na hun stage actief bij de Vredesklas of andere projecten. Ook proberen we een goede band te onderhouden met de scholen in onze buurt. Zo gaan we regelmatig langs bij de brugfiguren om te vragen of er nieuwe gezinnen/kinderen zijn met nood aan ondersteuning en bespreken we eveneens de vooruitgang van de kinderen in de Vredesklas en op school. In de vakantie doen we ontspannende activiteiten. Jaarlijks doen we

een grote uitstap, zo gingen we in het voorbije jaar met een groep van 250 naar De Geestige Put in Waregem. In de vakanties door het jaar kiezen we voor het zwembad, oliebollen van de kermis, een film, spelletjes in de tuin en wat de creativiteit ons en de kinderen ingeeft.

"**Allemaal digitaal!**" is dit jaar de adventscampagne van Welzijnszorg (Samen tegen Armoede). Er is een grote nood aan laptops bij deze leeftijdsgroep. Vanuit de lagere school worden oefeningen aangeboden op digitale leerplatforms. Als je dan als kind thuis geen computer hebt mag je de oefeningen meest al wel op school maken... maar hoe anders voel je je dan? We werken al enkele jaren met tweedehandslaptops die we met grote dankbaarheid aanvaarden of aankopen. Tegelijk zien we de nood om te investeren in recente laptops die vlot werken voor gezinnen thuis en in de Vredesklas.



Dream

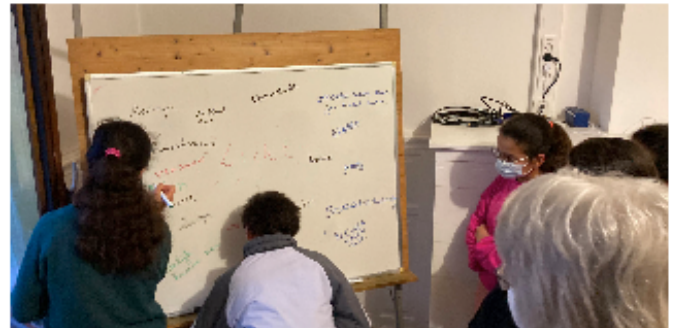
Tieners op zoek naar een stille studeerplek of ondersteuning voor taal, wiskunde, wetenschappen?

Een vijftiental jongeren komt in Kortrijk elke week op zaterdagmiddag samen om ijverig te werken, samen met hun **begeleiders**. Dream focust op tieners vanaf het zesde leerjaar tot en met het zesde middelbaar. Ze maken er hun huiswerk of studeren hun lessen in rust en stilte. Ook worden ze begeleid in hun taken, krijgen ze uitleg over leerstof of gebruiken ze onze printer. Onze ervaring is dat deze tieners zelfstandig zijn en weinig vragen stellen. Het feit dat er een begeleider op de achtergrond aanwezig is, helpt op zich al veel.

Tegen het einde wordt er **samen gepauzeerd** in de tuin om wat te voetballen of te babbelen en ondertussen een frisse neus te halen. Hierna is er steeds een reflectiemoment rond de actualiteit en de tijd van het jaar. Er wordt uiteraard rekening gehouden met de verschillende levensbeschouwingen die onder de jongeren aanwezig zijn. Vooraf hebben de begeleiders vaak de indruk dat hun voorbereiding tekortschiet, dat 'ze het saai gaan vinden'. Maar altijd komen er heel mooie reacties, onverwachte aparte invalshoeken. En

dat is dan steeds opnieuw een cadeau. Een begeleider stelde zich de vraag: "Hebben wij nu hen geholpen, of zij ons?"

Om de namiddag af te ronden is er nog een **maaltijd** met broodjes. Als de examens naderen nemen ze zelfs geen ontspanning tijdens Dream. Gezonde adrenaline!



Future & Porta Aperta

Met het project Future helpen we **jonge mensen te bouwen aan hun toekomst** door begeleiding en ondersteuning in studies, werk, huisvesting,... Het is de bedoeling dat ze na enkele jaren van ondersteuning hun weg vinden in de maatschappij.



In de **Sint-Michielshuizen** in Leuven, Kortrijk, Brugge en Gent kunnen jongeren met een nood wonen, samen met andere jongeren die hier als student of werkende verblijven. Die noden zijn vb. dat ze niet door hun ouders ondersteund worden om te studeren, dat ze dakloos zijn, dat ze erkende oorlogsvluchteling zijn. Het is sterk hoe zij deze kansen met beide handen vastgrijpen om hun toekomst op te bouwen. Jongeren tot 30 jaar kunnen max. 3 jaar in onze huizen wonen en moeten werken of studeren in die tijd.

De **mix tussen diverse jongeren** is verrijkend voor elk van hen. Jongeren uit andere culturen bieden een extra accent door hun manier van leven, vb. door hun eenvoud en hun trouw aan vastendagen. De jongeren ondersteunen elkaar en tegelijk leven ze erg zelfstandig. Het is goed dat ze ook de nodige tijd kunnen

besteden aan hun studie, werk en andere engagementen.

Porta Aperta, ons project voor huisvesting en buddywerking van erkende oorlogsvluchtelingen, is nu vooral actief in het onthaal van jonge mensen in onze huizen.

We spelen in op **actuele noden**, zo hebben we in alle gemeenschappen inzamelacties gedaan voor vluchtelingen uit Oekraïne. In Leuven en Kortrijk onthalen we Oekraïense vluchtelingen voor een tijdelijk onderkomen. Het is confronterend en hartverwarmend om hen persoonlijk te leren kennen.

Een jonge man uit Oekraïne zei: "De dromen van normale mensen in ons land worden kapot gemaakt."

Potpourri - Meer dan een sociale winkel



In de gemeenschappen van de Sint-Michielsbeweging in Kortrijk en Brugge zijn er de **sociale winkels** Potpourri. Mensen in armoede kunnen er terecht voor voedings- en verzorgingsproducten alsook een deugddoend babbeltje. Dankzij de steun van velen konden we in Brugge op vrijdag 8 juli onze nieuwe winkel officieel openen en inzegenen! Jongeren van VTI Torhout en hun leerkrachten deden heel wat werken. Voor de producten in ons aanbod ontvangen we veel **van particulieren en acties, maar ook via voedselplatformen**. Zo verdelen we in Brugge alleen al jaarlijks 32 ton aan voedseloverschotten die we via de Voedselploeg van Supermarkten krijgen. In Kortrijk is er een nauwe samenwerking met Foodact en de Voedselbank. Daarnaast kopen we ook basisproducten aan. We laten enkele tevreden klanten aan het woord:

"Mijn zoon je met autisme was heel trots dat hij bij de opening van de winkel het lintje mocht doorknippen. Dagen op voorhand was hij ermee bezig. En vaak vraagt hij om mee te komen om te klezen. Naar Potpourri komen is voor hem een feest. Zo krijgen we hier vaak verse smoothies mee. In gewone winkels is dit veel te duur voor ons, maar dankzij Potpourri kan ik ook zulke smoothies drinken."

"Voor mijn zus en mezelf is het welklijkse uitstapje naar Potpourri altijd een verademing. We hebben allebei kinderen en wonen niet zo dicht bij elkaar. Op vrijdagavond laten we de kinderen bij hun papa, en hebben we suster-time. Voor

mij is dat heel leuk."

"Doordat er een koffieruimte is leren we ook andere mensen kennen. Het doet deugd om bij elkaar op verhaal te komen. Ik leerde hier al verschillende nieuwe mensen kennen."

"Sinds enkele maanden ben ik ook zelf vrijwilliger geworden bij Potpourri. Ik kom altijd tegen sluitingstijd. Nadat ik zelf mijn boodschappen gedaan heb, breng ik de overschotten naar de nachtopvang en naar de deel frigo bij ons in de buurt. Ik vind het tof dat ik ook iets kan terugdoen voor Potpourri."

Potpourri Boetiek

Op initiatief van jongeren is Potpourri Boetiek in Kortrijk ontstaan. Ze hebben zelf de ruimte gepoetst, geschilderd en hebben rekken opgehangen.

Klanten van Potpourri en ook een ruimere groep mensen in nood, kunnen er terecht voor **kleding voor kinderen** van 0 tot 12 jaar en ook voor een wisselend aanbod van **speelgoed en kindermateriaal** zoals bedjes, buggy's, fietshelmen e.a.

We krijgen veel kleding, schoenen, speelgoed, schoolmateriaal, ... Het is intensief om alles te sorteren, maar we doen dit met veel enthousiasme en zorg. Mensen brengen de spullen waar hun kinderen uit gegroeid zijn en ze willen deze een goede nieuwe bestemming geven. Ook van handelaars mogen we regelmatig erg mooi materiaal ontvangen.

Onlangs kwam een bejaarde man samen met zijn begeleiders van het woonzorgcentrum houten speelgoed brengen dat hij zelf maakt. Dat zijn hart verwarmende momenten.

We dragen op deze manier bij tot **duurzaamheid** in de samenleving door goederen te hergebruiken. We hebben ook al materiaal doorgegeven voor de vluchtelingen in Zeebrugge en andere organisaties of maken soms een pakket op maat voor gezinnen die niet in de buurt wonen.

Een jongen kwam twee weken na elkaar een fietshelm vragen. We hebben toen een oproep gedaan en hebben nu een assortiment fietshelmen.



Vriendschap met ouderen en mensen met een beperking

In **Leuven** gaan de studenten wekelijks wandelen met mensen met een beperking. Barbara kijkt wekelijks uit naar een bezoeken van Sint-Michiëls. Trouw staan ze op post en het is heel aangenaam om een babbeltje te doen. Voor het tweede jaar op rij wint de Sint-Michiëlsbeweging in Leuven de prijs 'Kot engage', voor de studentengroep die zich daadwerkelijk inzet voor mensen in nood.

In **Waregem** mochten we sinds begin 2022 onze intrek nemen in de Karmel, de site waar alles in 2000 ook begon in Waregem. Ondertussen is de Karmel een woonzorgcentrum geworden van de Curando-groep. Jongeren en jonge gezinnen verzorgen er wekelijks de zondagsviering. Vrijwilligers halen bewoners en brengen hen naar de kapel. En af en toe worden ook gezamenlijke activiteiten georganiseerd, zoals onlangs het getuigenis van Miss Belgium Kedist Deltour met de benefiet voor vzw Pelicano, een organisatie die zich inzet voor kinderen in kwetsbare situaties.

In **Brugge** slaan de jongeren van de Sint-Michiëlsbeweging de handen in elkaar met de orthodoxe gemeenschap. Met de actie 'Filoptochos' worden bij de grote feesten van het jaar, zoals nu met Kerstmis, pakketjes gebracht naar senioren die alleen wonen in het stadscentrum en naar de bewoners van hof Bladelin.

In **Gent** ondersteunen de jongeren o.a. de vieringen en **ontmoetingsmomenten** in woonzorgcentrum Ramen&Poel. Dit wordt georganiseerd vanuit Samana en de parochie Gent-centrum.

Daarnaast bakken ze op Lichtmis pannenkoeken, op het Paasfeest helpen ze mee met de taart en koffie, ... Steevast is er tijd om zelf te gaan zitten en in vriendschap met de bewoners te tafelen. Daarnaast gaan de jongeren ook aan huis bij de ouderen die naar de weekendviering van de Sint-Michiëlsbeweging komen. Zo is er vanuit enkele korte babbels al meermaals praktische ondersteuning gegeven (rondgaan voor de boodschappen, inkopen bij de apotheek, vervoer naar het ziekenhuis, ...).

In **Oosterzele** is er al een jarenlange samenwerking en vriendschap met bewoners met een motorische beperking van OC De Beweging.



Overzicht kosten

In onze getuigeniskrant hebben we het deze keer wat over een andere boeg gegooid door elk project voor mensen in nood voor te stellen.

De steun die we via Sober voor Anderen ontvangen, kunnen we enkel gebruiken om facturen te betalen die rechtstreeks ten goede komen aan mensen in armoede.

Elke kleine of grote gift is van harte welkom.

We geven u een beeld van het verschil dat u kunt maken:

10 euro: pakket hygiënische producten

15 euro: schoolpakket Dream (middelbaar)

20 euro: een maaltijd op oudejaarsavond

25 euro: assortiment voeding voor een gezin in Potpourri of bakfietsronde

40 euro: 4-uurtje voor de volledige Vredesklas

50 euro: 1 kind op avonturenkamp

75 euro: steun aan jongeren die we maandelijks ondersteunen voor studie of huisvesting

100 euro: duwtje in de rug om de lokalen te verwarmen tijdens activiteiten

500 euro: een nieuwe laptop

Gift met fiscaal attest voor onze werking voor mensen in nood:

vzw Sober voor Anderen
BE79 7350 2082 0733
 met **vermelding 'Project 619'**

Best niet te lang wachten voor de administratie zodat de giften tijdig verwerkt kunnen worden voor het attest van 2022.

Praktische info

De Sint-Michielsbeweging is actief in Kortrijk, Waregem, Izegem, Brugge, Oosterzele, Gent en Leuven.
 Heilige Geeststraat 2, 8500 Kortrijk
 tel. 056 24 56 30
 sintmichielsbeweging@telenet.be
 www.sint-michielsbeweging.be

vzw Sint-Michiel (voor jongerenpastoraal)
 rekeningnummer **BE21 0018 1692 6703**

vzw Sint-Michiel Agape (voor mensen in nood)
 rekeningnummer **BE96 0018 1702 3905**
Fiscaal aftrekbare giften (vanaf € 40 op jaarbasis) via vzw Sober voor Anderen, **BE79 7350 2082 0733** (met vermelding 'Project 619').

Acties van scholen, serviceclubs e.a. zijn heel welkom.

Oudejaarsavondfeest

"Hallo, gaat het feest terug door dit jaar?" - "Ja!"

We mogen op de vele telefoons die we krijgen positief antwoorden. Na 2 jaar stilte op oudejaarsavond in de KULAK door corona, mogen we dit jaar opnieuw samen met velen feest vieren. Tijdens de lockdowns maakten en brachten vrijwilligers warmte, een maaltijd en attenties bij de mensen aan huis, goed voor in totaal 280 pakketten!

Op Oudejaarsavond zetten de **Sint Michielsbeweging** en de **Universitaire Parochie (UP)** van **KU Leuven Kulak** elk jaar gezamenlijk hun schouders onder de organisatie van een feestelijke avond voor mensen die het financieel minder breed hebben en/of deze avond in eenzaamheid doorbrengen. Tegen een symbolische prijs kunnen genodigden genieten van een feestelijke maaltijd, maar vooral ook van veel warmte, vriendschap en een fijn samen zijn in de overgang van oud naar nieuw! Het feest vindt plaats in het studentenrestaurant van KU Leuven KULAK in Kortrijk.

Een 100-tal vrijwilligers zetten zich hier jaarlijks voor in. Sommigen werken vooral aan de voorbereiding, anderen helpen op het feest zelf of doen beide. Wie in de laatste dagen van het jaar nog de handen uit de mouwen wil steken, kan zeker nog helpen: groenten snijden, de zaal versieren, een lekkere maaltijd bereiden, mensen veilig van en naar het feest brengen, samen een danspasje zetten en zoveel meer! Op de avond zelf gaan we met 250 mensen aan tafel. Wat centraal staat, is de vriendschap om elkaar hartelijk te ontmoeten en een gelukkig nieuwjaar te wensen. Zonder deze wisselwerking tussen vrijwilligers en genodigden is een feest als dit absoluut onmogelijk. Ook de sponsors zijn onmisbaar in dit verhaal en zo kunnen we met velen samen bouwen aan een onvergetelijke avond die voor onze gasten een wezenlijk verschil maakt tussen een feestelijke avond samen of een sombere avond alleen thuis.



Nieuw beleid sinds 01/09/2022:

Algemene coördinator:
Kris Vermael

Verantwoordelijke priester:
Lode Vandeputte

**sint
 michiels
 beweging**

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT

02-01-2022 10:00:00

REKENINGNUMMER: BE79 7350 2082 0733

REKENINGHOUDEDER: vzw Sober voor Anderen

PROJECT: Project 619